

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede del Congresso

Hotel Sporting, Viale Vespucci 20 - Rimini

### Modalità di Partecipazione

La partecipazione al Congresso è gratuita.

Il Corso ECM è a numero chiuso per 30 partecipanti.

È possibile registrarsi online sul sito [www.moremore.it](http://www.moremore.it)



### E.C.M. EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Il Provider More&More (ID 1488), sulla base delle normative ministeriali vigenti, assegnerà all'evento Residenziale (n. 429313) n. 6 crediti formativi ECM per la figura professionale del Medico Chirurgo (discipline: Malattie dell'apparato respiratorio, Neurologia, Medici di Medicina Generale).

**Obiettivo formativo:** applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### Responsabili scientifici

**Giuseppe Plazzi**, Università di Bologna

**Luigi Ferini Strambi**, IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano

### Provider

M O R E & M O R E

[www.moremore.it](http://www.moremore.it)

Con la sponsorizzazione non condizionante di:



# OSA e sonnolenza diurna residua

**Rimini**  
**13** Dicembre  
**2024**

**Hotel Sporting**  
**Viale Vespucci, 20**

# Programma Scientifico

## 9.30 Registrazione dei partecipanti

### SESSIONE I

**MODERATORI:** *G. Plazzi, G. Insalaco*

**10.00** Epidemiologia e impatto dell'OSA sulla quality of life  
*S. Oldani*

**10.30** OSAS segni e sintomi  
*S. Pezzi*

**11.00** Diagnostica e prevalenza dell'EDS nell'OSAS  
*L. Ferini Strambi*

**11.30** Coffee break

### SESSIONE II

**MODERATORE:** *L. Ferini Strambi*

**11.40** La scelta terapeutica per l'OSA in rapporto ai differenti fenotipi  
*G. Insalaco*

**12.10** CPAP efficacia e limiti  
*G. Insalaco*

**12.40** Meccanismi d'azione dei farmaci per la sonnolenza diurna  
*F. Nicoletti*

**13.10** Il Solriamfetol nella terapia dell'EDS  
*G. Plazzi*

**13.30** Light Lunch

**14.00** TAVOLA ROTONDA: gestione dell'EDS.  
*L. Ferini Strambi, G. Insalaco, F. Nicoletti, G. Plazzi*

**16.00** Take home message  
*L. Ferini Strambi, G. Plazzi*

**16.30** Chiusura dei lavori e compilazione test ECM

## RAZIONALE

L'eccessiva sonnolenza diurna (EDS) è un sintomo clinicamente rilevante caratterizzato dalla difficoltà nell'ottenere e mantenere uno stato di veglia e attenzione durante i principali periodi di veglia, provocando episodi ricorrenti di irresistibile bisogno di sonno o transizioni involontarie verso la sonnolenza o il sonno.

Questo fenomeno è associato ad una significativa compromissione della qualità della vita e delle performance occupazionali e sociali dei pazienti.

L'EDS può derivare da molteplici cause, condizioni mediche, farmaci e stili di vita, ma può essere un sintomo di patologie primarie del sonno. L'EDS è il sintomo cardine dei disordini centrali di ipersonnolenza come la narcolessia ed è spesso associata ai disordini respiratori del sonno come la sindrome delle apnee ostruttive del sonno.

La valutazione dell'EDS richiede un'approfondita anamnesi clinica, l'impiego di strumenti di valutazione del sonno e, in alcuni casi, esami strumentali come la polisonnografia associata a test specifici come il test di latenza multipla del sonno. Nonostante la sua pervasività, l'EDS è spesso sottostimata e la sua gestione complessa.

È importante sottolineare che recenti evidenze scientifiche hanno portato all'identificazione di opzioni terapeutiche innovative che offrono nuove prospettive nel trattamento dell'EDS. Una migliore comprensione dei meccanismi fisiopatologici sottostanti, nonché degli aspetti clinici e terapeutici dell'EDS, è cruciale per ottimizzare le strategie diagnostiche e terapeutiche e migliorare l'esito clinico e la qualità della vita dei pazienti affetti da Eccessiva Sonnolenza Diurna.

## FACULTY

**Luigi Ferini Strambi**, *IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano*

**Giuseppe Insalaco**, *Consiglio Nazionale delle Ricerche. Istituto di Farmacologia, Palermo*

**Ferdinando Giovanni Maria Nicoletti**, *Università La Sapienza di Roma*

**Stefano Oldani**, *A.O. Morgagni-Pierantoni, Forlì*

**Stefania Pezzi**, *Azienda USL della Romagna. Struttura complessa U.O. pneumologia di Riccione*

**Giuseppe Plazzi**, *Università di Bologna*