



Lo Yoga incontra il cuore

Influenza dello yoga su prevenzione e come
coadiuvante nella terapia delle malattie cardiovascolari

CAGLIARI
17 GIUGNO 2023

Caesar's Hotel
Cagliari - Via C. Darwin 2/4

Con il patrocinio di



PROGRAMMA

- 8.30** Registrazione partecipanti
- 9.00** Presentazione degli obiettivi del corso
Antonio Arru, Gianmarco Fiori, Devika A. Camedda, Matteo Rilla
- 9.15** Fondamenti dello yoga e applicabilità terapeutica: come e perché indirizzare un paziente alla pratica dello yoga, la visione medica e la visione yogica. Parte 1
Antonio Arru, Devika A. Camedda
- 9.35** Lo yoga come coadiuvante nel trattamento delle patologie cardiovascolari
Alessandro Bina
- 9.50** Esercitazioni pratiche
Tutor: Devika Alessia Camedda, Matteo Rilla, Antonella Canu
- 11.00** Pausa
- 11.20** Fondamenti dello yoga e applicabilità terapeutica: come e perché indirizzare un paziente alla pratica dello yoga, la visione medica e la visione yogica. Parte 2
Devika A. Camedda, Anna Pedemonte, Gianmarco Fiori
- 12.20** Tecniche di respirazione: modalità e finalità terapeutica
Devika Alessia Camedda, Matteo Rilla, Anna Pedemonte, Antonio Arru

13.30 Light lunch

15.00 Cardiologia sportiva, yoga e preparazione fisica
Antonella Canu

15.20 Effetti della meditazione sul sistema cardiovascolare
Luigi Lai

15.40 Yoga e stimolazione cardiovascolare: funzionalità cardiaca e respiratoria nella preparazione atletica
Devika Alessia Camedda, Matteo Rilla, Gianmarco Fiori, Antonella Canu

16.00 Pausa

16.20 Esercitazioni pratiche di yoga nella preparazione fisica: Yoga Dinamico
Devika Alessia Camedda, Matteo Rilla, Antonella Canu

17.20 Effetti della pratica yogica sulla funzionalità cardiocircolatoria e focus sulla stimolazione vagale
Devika Alessia Camedda, Antonio Arru, Anna Pedemonte, Gianmarco Fiori

18.20 Discussione e conclusione dei lavori

18.30 Consegna questionario E.C.M.

INFORMAZIONI GENERALI

Caesar's Hotel - Sala Monica - Via C. Darwin 2/4 - Cagliari

E.C.M. EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Il Provider MORE&MORE S.r.l. (Id. 1488) ha accreditato l'evento residenziale n. 386963 per la figura professionale del Medico Chirurgo e per le discipline: Allergologia ed immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiocirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Dermatologia e venereologia, Ematologia Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Ortopedia e traumatologia, Reumatologia

Crediti formativi: 5

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Il corso è a numero chiuso per un massimo di 40 partecipanti.

Per iscriversi al corso è richiesto l'invio della scheda d'iscrizione online sul sito www.moremore.it

DIRETTORI

Antonio Arru, Devika Camedda,
Gianmarco Fiori, Matteo Rilla

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Antonio Arru, Devika Alessia Camedda, Gianmarco Fiori,
Anna Pedemonte, Matteo Rilla

PROVIDER

M O R E & M O R E

Via Gian Battista Vico 11 - Milano
070.278397 - simona.dedoni@moremore.it