

CONVEGNO ECM - ULASSAI

Longevità cerebrale e malattie neurologiche del XXI secolo

*Resilienza, fragilità e strategie terapeutiche innovative
dalla biologia della Blue Zone alla medicina di precisione*

Sala Comunale Barigau

13-14 Novembre 2026

Crediti ECM

10 (10 ore formative)

Presidente del Convegno: **Giovanni Cossu**

Responsabili Scientifici: **Jessica Moller** • **Giuseppina Pilia**

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'allungamento dell'aspettativa di vita impone una nuova priorità: garantire **longevità cerebrale**, non solo sopravvivenza. L'aumento di demenze, ictus, malattie neurodegenerative, disturbi del movimento, epilessia dell'anziano e patologie neuro-infiammatorie richiede un cambio di paradigma: dalla gestione dell'evento acuto alla protezione del cervello lungo tutto l'arco della vita.

La Sardegna, con la **Blue Zone dell'Ogliastra**, rappresenta un modello unico di invecchiamento di successo: lo studio dei determinanti genetici, epigenetici, metabolici e ambientali della longevità offre l'opportunità di tradurre i meccanismi di resilienza in strategie preventive e terapeutiche personalizzate.

Il convegno si propone di:

- integrare biologia della longevità, prevenzione cerebrovascolare e neuroscienze cliniche;
- approfondire i meccanismi di fragilità cerebrale;
- discutere le terapie disease-modifying nelle demenze;
- esplorare il potenziale neuroprotettivo di GLP-1 RA, SGLT2-inibitori, anti-CGRP;
- offrire spazio di confronto con istituzioni, cittadini e media.

COMITATO SCIENTIFICO

Presidente: Giovanni Cossu

Responsabili Scientifici: Jessica Moller, Giuseppina Pilia

COMITATO ORGANIZZATORE

Giuseppe Fenu, Giulia Lai, Valeria Piras, Angela Sanna



Foto: Giulia Lai

PROGRAMMA

Venerdì 13 Novembre

13:00 Registrazione dei partecipanti

13:30 Apertura dei lavori (Giovanni Cossu, Jessica Moller, Giuseppina Pilia)
Saluti delle autorità

I SESSIONE • Cervello sano e resilienza nel tempo: dal genoma al fenotipo

Moderatori: Eleonora Cocco, Giovanni Cossu, Luca Saba

14:00 Longevità o buon invecchiamento: questo è il problema
Francesco Cucca

14:20 Neuroimaging della longevità: dalla lesione strutturale alla riserva cerebrale
Federica Agosta

14:40 Malattie neurometaboliche trattabili: correlazioni genotipo-fenotipo e vulnerabilità cerebrovascolare
Marta Balzarini

15:00 Discussione

II SESSIONE • Fragilità neurologica e prevenzione cerebrovascolare: dal danno silente alla decisione clinica e terapeutica

Moderatori: Federico Fusaro, Maurizio Melis, Alessandra Sanna

15:20 Small vessel disease come modello di fragilità cerebrale ed invecchiamento vascolare
Leonardo Pantoni

15:40 Depressione, declino cognitivo e rischio vascolare: il ruolo della disfunzione neurovascolare
Antonio Milia

16:00 Neuroimaging avanzato e organizzazione della rete stroke in Sardegna: verso una selezione personalizzata del paziente
Antonio Ferrari

16:20 Discussione



Foto: Mattia Puddu

III SESSIONE • Interazioni cardio-metaboliche e cerebrovascolari nella prevenzione del declino cognitivo

Moderatori: Carlo Balloi, Piernicola Marchi, Jessica Moller

- 16:40** Healthy brain aging: dalla prevenzione cardiovascolare alla protezione cerebrovascolare
Lorella Pisano
- 17:00** GLP-1 RA e SGLT2-inibitori: nuove prospettive di neuroprotezione nel paziente ad alto rischio metabolico
Stefania Corda
- 17:20** Restrizione dietetica, lipidi e longevità
Sandro Muntoni
- 17:40** Discussione

LETTURA TESTIMONIALE

- 18:00** "Lezioni dalle Blue Zones: ciò che sappiamo e ciò che resta da scoprire"
Gianni Pes
Modera Jessica Moller
- 18:20** Fine dei lavori



Foto: Sardiniamood



Foto: Daniele Lai

Sabato 14 Novembre

IV SESSIONE • Demenze e neurodegenerazione

Moderatori: Giovanni Cossu, Gianluca Floris, Giuseppina Pilia

- 09:00** Neurodegenerazione e danno vascolare: un continuum biologico, clinico e terapeutico
Alberto Benussi
- 09:20** Terapie disease-modifying nella malattia di Alzheimer: stato dell'arte e criticità applicative
Stefano Pisano
- 09:40** Neuromodulazione nelle demenze: razionale fisiopatologico ed applicazioni cliniche emergenti
Angela Sanna
- 10:00** Discussione
- 10:20** Coffee Break

V SESSIONE • Segnali precoci di vulnerabilità cerebrale e gestione del paziente fragile

Moderatori: Giuseppe Fenu, Gianfranco Mameli, Paolo Solla, Monica Puligheddu

- 10:40** Neuroinfiammazione e differenze di genere nella sclerosi multipla: indicatori precoci di progressione e fragilità
Lorena Lorefice
- 11:00** Il paziente epilettico: dalla transizione assistenziale alla gestione dell'anziano complesso
Marta Corona
- 11:20** Longevità cerebrale ed EEG: quando il fisiologico sfuma nel patologico
Francesco Orlandini
- 11:40** Discussione

VI SESSIONE • Terapie nel paziente fragile: innovazione, limiti e decisioni complesse

Moderatori: Giovanni Cossu, Giuseppe Fenu, Maria Valeria Saddi

- 12:00** Angiopatia amiloide: gestione terapeutica tra prevenzione e ri-perfusione acuta
Valerio Melas
- 12:20** Cefalea nel paziente anziano: strategie terapeutiche sicure e mirate con anti-CGRP e tossina botulinica
Rosamaria Lecca

12:40 Ictus grave e futilità terapeutica: decisioni cliniche complesse tra Neurologo e Rianimatore
Valeria Piras, Francesco Bonu

13:10 Discussione

13:30 LUNCH & POSTER SESSION DEDICATA AGLI SPECIALIZZANDI
(con premiazione finale)

Moderatori: Tommaso Ercoli, Alessandro Mela, Alessandra Paribello

VII SESSIONE: PUBLIC ENGAGEMENT (APERTO AL PUBBLICO)

Come proteggere il cervello che invecchia: prevenzione, stili di vita e consapevolezza

Moderatori: *Jessica Moller, Giuseppina Pilia, Massimiliano Pau*

14:30 Vivere meglio per vivere più lucidi: la lezione della Blue Zone
Maria Chiara Fastame, Massimiliano Pau

14:45 Sonno e cervello che invecchia
Michela Figorilli

15:00 Parkinson e cervello fragile: strategie farmacologiche e non farmacologiche per vivere meglio
Giulia Serra

15:15 Malattie demielinizzanti: conoscere la SM per prendersi cura del cervello
Jessica Frau

15:30 Ictus: riconoscerlo subito può cambiare la vita
Marta Melis

15:45 Come prevenire la demenza: stili di vita, diagnosi precoce e fattori di rischio
Francesca Di Stefano

16:00 Sogno e memoria: Sa'Ilgiadora de su Tempus (NO ECM)
Alessandro Coni

16:15 Discussione

16:45 Lettura testimoniale (no ECM) "Blue Zone e cervelli resilienti: storie di vita"
Flavio Soriga
Moderatore: **Antonio Milia**

17:15 INCONTRO CON AUTORITÀ, ESPERTI E CITTADINI (NO ECM)
"Sistema sanitario e rete per la salute cerebrale in Sardegna"

Moderatori: **Alberto Urgu, Paola Pilia (giornalisti)**

18:15 Premiazione del miglior poster e take-home messages
Giovanni Cossu, Jessica Moller, Giuseppina Pilia

18:45 Chiusura dei lavori e test ECM online

INFORMAZIONI

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE



La partecipazione al convegno è gratuita.
Iscrizioni online, scansiona il QR code

E.C.M. Educazione Continua in Medicina

Accreditato per: 100 discenti

Ore formative: 10 - **Crediti assegnati:** 10

Evento Formativo ID 481078

Professioni accreditate: Medico Chirurgo, discipline: Cardiologia, Genetica Medica, Geriatria, Medicina d'Urgenza, Reumatologia, Chirurgia Vascolare, Neurochirurgia, Anestesia e Rianimazione, Biochimica Clinica, Farmacologia Clinica, Genetica Medica (Lab.), Medicina Nucleare, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Patologia Clinica, Radiodiagnostica, Medicina del Lavoro, Medicina Generale (MMG), Continuità Assistenziale, Scienza dell'Alimentazione, Epidemiologia, Cure Palliative, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie Infettive, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Neurologia, Oncologia, Radioterapia.

Obiettivo formativo: documentazione clinica.

Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e di cura.

Per conseguire i crediti ECM è obbligatorio: partecipare ad almeno il 90% delle ore formative; rispondere correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del questionario di apprendimento; compilare il questionario di valutazione della qualità percepita.

Procedure di valutazione ECM

Al termine dei lavori i discenti riceveranno una e-mail da eventi@moreore.it, nella quale troveranno un link per accedere alla pagina personale per la compilazione online del test per la verifica di apprendimento e per la valutazione del corso. Il questionario ECM sarà attivo per 72h, dal termine dei lavori. Dal primo accesso si avranno 180 minuti per completare il questionario (il timer non si ferma) e lo stesso potrà essere compilato una sola volta.

L'attestato dei crediti ECM (se conseguiti) verrà inviato all'indirizzo mail comunicato all'atto della registrazione.

**Sabato pomeriggio la sessione di Public Engagement
è aperta al pubblico, a cittadini, esperti e media.**

CON IL PATROCINIO DI



**Comune
di Ulassai**



PROVIDER ECM

M O R E & M O R E

www.moremore.it

Viale Trieste 65/i, 09123 Cagliari

Tel. +39 070 278397 - E-mail simona.dedoni@moremore.it