INFORMAZIONI GENERALI

Sede e Provider

SEDE DEL CORSO

Hotel Mistral2

Via XX Settembre, 34
09170 Oristano (OR)

26 novembre 2026 · dalle ore 8:30 alle ore 14:00

ECM · EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

5 CREDITI

L'evento è accreditato ECM con 5 crediti formativi per la figura professionale del **Medico Chirurgo**, per le discipline di **Cardiologia**, **Medicina Interna** e **Genetica Medica**. Il questionario di valutazione è online, a chiusura dei lavori.

Con la sponsorizzazione non condizionante di

Chiesi

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MORE&MORE

Provider ID 1488
MORE&MORE srl
Via G. Washington, 70 · 20146 Milano
www.moremore.it · info@moremore.it

CORSO ECM · 2026

Ipercolesterolemie genetiche in Sardegna

Dalla diagnosi precoce alla prevenzione cardiovascolare

DATA

26 novembre 2026

SEDE

Oristano
Hotel Mistral2

5 CREDITI ECM

CORSO ECM · PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ipercolesterolemie genetiche in Sardegna

Dalla diagnosi precoce alla prevenzione cardiovascolare

26 NOVEMBRE 2026

Oristano
Hotel Mistral2

8:30 – 9:00	Registrazione partecipanti
9:00 – 9:10	Presentazione del corso, obiettivi e finalità **Gavino Casu**

SESSIONE 1 **EPIDEMIOLOGIA, GENETICA E PECULIARITÀ DELLA SARDEGNA**

9:10 – 9:30	Ipercolesterolemia Familiare (FH): dalla forma eterozigote alla forma omozigote. Inquadramento diagnostico clinico, laboratoristico e strumentale **Sandro Muntoni**
9:30 – 9:50	ARH e Sardegna: la forma (...non troppo!) rara ma severa dell'FH recessiva, varianti genetiche prevalenti nell'isola, effetto del gene fondatore, distribuzione territoriale e importanza dello screening familiare **Marcello Arca**
9:50 – 10:10	Principi di trattamento dell'FH e dell'HoFH. Trattamenti in monoterapia e approccio aferesi-sparing **Carlo Poddighe**
10:10 – 10:30	Rischio cardiovascolare e sindromi coronariche acute precoci nei pazienti con ipercolesterolemia genetica. Carico cumulativo di LDL-C, aterosclerosi accelerata, stratificazione del rischio, diagnosi e trattamento tempestivi **Gavino Casu**
10:30 – 10:50	Monitoraggio e follow-up a lungo termine: insights dai registri e dai dati real world per costruire un modello di gestione della FH **Laura D'Erasmo**
10:50 – 11:10	**Discussione**
11:10 – 11:25	Coffee Break

SESSIONE 2 **LA SARDEGNA COME MODELLO DI STUDIO DELLE DISLIPIDEMIE EREDITARIE: DIAGNOSI PRECOCE E APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE PER LA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE**

11:25 – 12:20	Costruire una rete regionale per la diagnosi precoce e la presa in carico del paziente: lo studio ARH **Chiara Idini, Silvia Mancini**
12:20 – 12:40	Educazione terapeutica, aderenza e raggiungimento dei target LDL-C nelle ipercolesterolemie genetiche: implicazioni per la prevenzione cardiovascolare **Valentina Micheluzzi**
12:40 – 13:15	**Discussione**
13:15 – 14:00	Messaggi chiave, chiusura dei lavori e questionario ECM online **Gavino Casu**

Razionale Scientifico

Le ipercolesterolemie genetiche costituiscono un importante problema di salute pubblica in quanto associate ad un elevato rischio di malattia cardiovascolare aterosclerotica precoce. Nonostante la disponibilità di criteri diagnostici consolidati, di test genetici sempre più accessibili e di terapie altamente efficaci, una quota rilevante dei soggetti affetti rimane ancora oggi non identificata o trattata in maniera non ottimale. La conseguenza è una persistente esposizione cumulativa ad elevate concentrazioni di colesterolo LDL che favorisce lo sviluppo precoce di aterosclerosi e l'insorgenza di eventi cardiovascolari maggiori.

La Regione Sardegna rappresenta un contesto di particolare rilevanza per lo studio delle dislipidemie ereditarie grazie alla presenza di specifiche varianti genetiche legate all'effetto fondatore e alla peculiare distribuzione geografica di alcune forme di malattia. In particolare, l'ipercolesterolemia autosomica recessiva (ARH) presenta nell'isola una frequenza superiore rispetto a quella osservata in altre aree geografiche, configurando la Sardegna come un modello di riferimento per la ricerca clinica, genetica ed epidemiologica in questo ambito.

Alla luce delle più recenti evidenze scientifiche, emerge la necessità di promuovere strategie integrate finalizzate alla diagnosi precoce, allo screening familiare a cascata, alla corretta stratificazione del rischio cardiovascolare e all'implementazione di percorsi assistenziali strutturati che garantiscano una presa in carico tempestiva e appropriata dei pazienti. Parallelamente, l'evoluzione delle opzioni terapeutiche e la crescente disponibilità di dati provenienti dalla pratica clinica rendono necessario un costante aggiornamento dei professionisti coinvolti nella gestione delle ipercolesterolemie genetiche.
L'evento si propone di approfondire gli aspetti epidemiologici, genetici, clinici e terapeutici delle principali forme di ipercolesterolemia ereditaria, con particolare attenzione alle peculiarità della popolazione sarda. Attraverso il contributo di esperti provenienti da diverse discipline, saranno analizzati i percorsi diagnostici, il ruolo del monitoraggio a lungo termine, l'importanza dell'aderenza terapeutica e le opportunità derivanti dalla costruzione di reti regionali dedicate alla diagnosi e alla gestione di queste patologie.

Il confronto multidisciplinare tra cardiologi, lipidologi, endocrinologi, internisti, genetisti, biologi e professionisti sanitari coinvolti nella presa in carico del paziente consentirà di condividere esperienze, modelli organizzativi e strategie operative finalizzate a migliorare l'identificazione dei soggetti affetti, ottimizzare il raggiungimento dei target terapeutici e ridurre il burden cardiovascolare associato alle ipercolesterolemie genetiche.

Obiettivo finale dell'iniziativa è contribuire alla diffusione di una cultura della diagnosi precoce e della prevenzione cardiovascolare, valorizzando l'esperienza della Sardegna quale laboratorio clinico e scientifico di eccellenza nello studio delle dislipidemie ereditarie.