

CONVEGNO ECM - ULASSAI

Longevità cerebrale e malattie neurologiche del XXI secolo

Resilienza, fragilità e strategie terapeutiche innovative dalla biologia della Blue Zone alla medicina di precisione

Sala Comunale Barigau
13–14 Novembre 2026

Crediti ECM
10 (10 ore formative)

Presidente del Convegno: **Giovanni Cossu**
Responsabili Scientifici: **Jessica Moller · Giuseppina Pilia**

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'allungamento dell'aspettativa di vita impone una nuova priorità: garantire **longevità cerebrale**, non solo sopravvivenza. L'aumento di demenze, ictus, malattie neurodegenerative, disturbi del movimento, epilessia dell'anziano e patologie neuro-infiammatorie richiede un cambio di paradigma: dalla gestione dell'evento acuto alla protezione del cervello lungo tutto l'arco della vita.

La Sardegna, con la **Blue Zone dell'Ogliastra**, rappresenta un modello unico di invecchiamento di successo: lo studio dei determinanti genetici, epigenetici, metabolici e ambientali della longevità offre l'opportunità di tradurre i meccanismi di resilienza in strategie preventive e terapeutiche personalizzate.

Il convegno si propone di:

- integrare biologia della longevità, prevenzione cerebrovascolare e neuroscienze cliniche;
- approfondire i meccanismi di fragilità cerebrale;
- discutere le terapie disease-modifying nelle demenze;
- esplorare il potenziale neuroprotettivo di GLP-1 RA, SGLT2-inibitori, anti-CGRP;
- offrire spazio di confronto con istituzioni, cittadini e media.

COMITATO SCIENTIFICO

Presidente: Giovanni Cossu
Responsabili Scientifici: Jessica Moller, Giuseppina Pilia

COMITATO ORGANIZZATORE

Giuseppe Fenu, Giulia Lai, Valeria Piras, Angela Sanna



Foto: Giulia Lai

PROGRAMMA

Venerdì 13 Novembre

13:00 Registrazione dei partecipanti

13:30 Apertura dei lavori (Giovanni Cossu, Jessica Moller, Giuseppina Pilia)
Saluti delle autorità

I SESSIONE • Cervello sano e resilienza nel tempo: dal genoma al fenotipo

Moderatori: Eleonora Cocco, Giovanni Cossu, Luca Saba

14:00 Longevità o buon invecchiamento: questo è il problema
Francesco Cucca

14:20 Neuroimaging della longevità: dalla lesione strutturale alla riserva cerebrale
Federica Agosta

14:40 Malattie neurometaboliche trattabili: correlazioni genotipo-fenotipo e vulnerabilità cerebrovascolare
Marta Balzarini

15:00 Discussione

II SESSIONE • Fragilità neurologica e prevenzione cerebrovascolare: dal danno silente alla decisione clinica e terapeutica

Moderatori: Federico Fusaro, Maurizio Melis, Alessandra Sanna

15:20 Small vessel disease come modello di fragilità cerebrale ed invecchiamento vascolare
Leonardo Pantoni

15:40 Depressione, declino cognitivo e rischio vascolare: il ruolo della disfunzione neurovascolare
Antonio Milia

16:00 Neuroimaging avanzato e organizzazione della rete stroke in Sardegna: verso una selezione personalizzata del paziente
Antonio Ferrari

16:20 Discussione



Foto: Mattia Puddu

III SESSIONE • Interazioni cardio-metaboliche e cerebrovascolari nella prevenzione del declino cognitivo

Moderatori: Carlo Balloi, Piernicola Marchi, Jessica Moller

16:40 Healthy brain aging: dalla prevenzione cardiovascolare alla protezione cerebrovascolare
Lorella Pisano

17:00 GLP-1 RA e SGLT2-inibitori: nuove prospettive di neuroprotezione nel paziente ad alto rischio metabolico
Stefania Corda

17:20 Restrizione dietetica, lipidi e longevità
Sandro Muntoni

17:40 Discussione

LETTURA TESTIMONIALE

18:00 "Lezioni dalle Blue Zones: ciò che sappiamo e ciò che resta da scoprire"
Gianni Pes
Modera *Valeria Piras*

18:20 Fine dei lavori



Foto: Sardiniamood



Foto: Daniele Lai

Sabato 14 Novembre

IV SESSIONE • Demenze e neurodegenerazione

Moderatori: Giovanni Cossu, Gianluca Floris, Giuseppina Pilia

09:00 Neurodegenerazione e danno vascolare: un continuum biologico, clinico e terapeutico
Alberto Benussi

09:20 Terapie disease-modifying nella malattia di Alzheimer: stato dell'arte e criticità applicative
Stefano Pisano

09:40 Neuromodulazione nelle demenze: razionale fisiopatologico ed applicazioni cliniche emergenti
Angela Sanna

10:00 Discussione

10:20 Coffee Break

V SESSIONE • Segnali precoci di vulnerabilità cerebrale e gestione del paziente fragile

Moderatori: Giuseppe Fenu, Gianfranco Mameli, Paolo Solla, Monica Puligheddu

10:40 Neuroinfiammazione e differenze di genere nella sclerosi multipla: indicatori precoci di progressione e fragilità
Lorena Lorefice

11:00 Il paziente epilettico: dalla transizione assistenziale alla gestione dell'anziano complesso
Marta Corona

11:20 Longevità cerebrale ed EEG: quando il fisiologico sfuma nel patologico
Francesco Orlandini

11:40 Discussione

VI SESSIONE • Terapie nel paziente fragile: innovazione, limiti e decisioni complesse

Moderatori: Giovanni Cossu, Giuseppe Fenu, Maria Valeria Saddi

12:00 Angiopatia amiloide: gestione terapeutica tra prevenzione e riperfusione acuta
Valerio Melas

12:20 Cefalea nel paziente anziano: strategie terapeutiche sicure e mirate con anti-CGRP e tossina botulinica
Rosamaria Lecca

12:40 Ictus grave e futilità terapeutica: decisioni cliniche complesse tra Neurologo e Rianimatore
Francesco Bonu, Giuseppe Fenu

13:10 Discussione

13:30 LUNCH & POSTER SESSION DEDICATA AGLI SPECIALIZZANDI **(con premiazione finale)**

Moderatori: Tommaso Ercoli, Alessandro Mela, Alessandra Paribello

VII SESSIONE: PUBLIC ENGAGEMENT (APERTO AL PUBBLICO)

Come proteggere il cervello che invecchia: prevenzione, stili di vita e consapevolezza

Moderatori: *Jessica Moller, Giuseppina Pilia, Massimiliano Pau*

14:30 Vivere meglio per vivere più lucidi: la lezione della Blue Zone
Maria Chiara Fastame, Massimiliano Pau

14:45 Sonno e cervello che invecchia
Michela Figorilli

15:00 Parkinson e cervello fragile: strategie farmacologiche e non farmacologiche per vivere meglio
Giulia Serra

15:15 Malattie demielinizzanti: conoscere la SM per prendersi cura del cervello
Jessica Frau

15:30 Ictus: riconoscerlo subito può cambiare la vita
Marta Melis

15:45 Come prevenire la demenza: stili di vita, diagnosi precoce e fattori di rischio
Francesca Di Stefano

16:00 Sogno e memoria: Sa'Ilgiadora de su Tempus (NO ECM)
Alessandro Coni

16:15 Discussione

16:45 Lettura testimoniale (no ECM) "Blue Zone e cervelli resilienti: storie di vita"
Flavio Soriga
Moderatore: **Antonio Milia**

17:15 INCONTRO CON AUTORITÀ, ESPERTI E CITTADINI (NO ECM)
“Sistema sanitario e rete per la salute cerebrale in Sardegna”

Moderatori: **Alberto Urgu, Paola Pilia (giornalisti)**

Esperti: **Silvia Barca, Patrizia Congiu, Giovanni Cossu, Andrea Fabbo, Giacomo Mameli, Elisa Ruiu, Alessio Seoni, Raffaele Sestu**

18:15 Premiazione del miglior poster e take-home messages
Giovanni Cossu, Jessica Moller, Giuseppina Pilia

18:45 Chiusura dei lavori e test ECM online

INFORMAZIONI

E.C.M. Educazione Continua in Medicina
Accreditato per: 100 discenti
Ore formative: 10 - **Crediti assegnati:** 10
Evento Formativo ID 481078
Professioni accreditate: Medico Chirurgo, discipline: Cardiologia, Genetica Medica, Geriatria, Medicina d'Urgenza, Reumatologia, Chirurgia Vascolare, Neurochirurgia, Anestesia e Rianimazione, Biochimica Clinica, Farmacologia Clinica, Genetica Medica (Lab.), Medicina Nucleare, Neurofisiopatologia, Neuroradiologia, Patologia Clinica, Radiodiagnostica, Medicina del Lavoro, Medicina Generale (MMG), Continuità Assistenziale, Scienza dell'Alimentazione, Epidemiologia, Cure Palliative, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Malattie Infettive, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello Sport, Neurologia, Oncologia, Radioterapia.

Obiettivo formativo: documentazione clinica.
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e di cura.

Per conseguire i crediti ECM è obbligatorio: partecipare ad almeno il 90% delle ore formative; rispondere correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del questionario di apprendimento; compilare il questionario di valutazione della qualità percepita.

Procedure di valutazione ECM
Al termine dei lavori i discenti riceveranno una e-mail da eventi@moremore.it, nella quale troveranno un link per accedere alla pagina personale per la compilazione online del test per la verifica di apprendimento e per la valutazione del corso. Il questionario ECM sarà attivo per 72h, dal termine dei lavori. Dal primo accesso si avranno 180 minuti per completare il questionario (il timer non si ferma) e lo stesso potrà essere compilato una sola volta.

L'attestato dei crediti ECM (se conseguiti) verrà inviato all'indirizzo mail comunicato all'atto della registrazione.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita. Iscrizioni online, scansiona il QR code

PROVIDER ECM

M O R E & M O R E
www.moremore.it
Tel. +39 070 278397
E-mail simona.dedoni@moremore.it

Sabato pomeriggio la sessione di Public Engagement è aperta al pubblico, a cittadini, esperti e media.

CON IL PATROCINIO DI

ASLCagliari
Azienda socio-sanitaria locale

Comune di Ulàssai

ARNAS G.Brotzu
Azienda di Rilievo Nazionale ed Alta Specializzazione

SINdem
Associazione Autonoma Aderente alla SIN per le Demenze

ASLOgliastra
Azienda socio-sanitaria locale

ISA AII

CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI

abbvie

RESTITUTIO AD INTEGRUM
ABPHARM

AURORA biofarma

Bial Keeping life in mind

ecupharma
A member of Adamed Group

epitech group

esserre
Nutrienti Mediterranei, per la vita.

Laborest

Lundbeck

MEMIS

NEOPHARMED GENTILI

ORGANON

Pfizer

PIAM BRUSCHETTINI

PMS SRL Pharma

Roche

sanofi

teva

SI RINGRAZIA

Fondazione di Sardegna

ARGIOLAS

paN
SARDI COME VOI

JERZU
ANTICHI PODERI